**10 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ,**

**КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ОГРАДИТЬ ДЕТЕЙ ОТ НЕПРИЯТНОСТЕЙ.**

1. **Безопасность вашего ребенка в интернете – это ваша зона ответственности**. Вы же [присматриваете за ребенком](http://schoolofcare.ru/articles/perehodnyi_vozrast/shkolnye_stupeni/zachem_roditelyam_prismatrivat_za_svoimi_detmi_v_seti_internet/) из окна дома, когда он гуляет один во дворе? Вот!

2. **Компьютер должен быть «чистым»** - убедитесь в правильных настройках уровней безопасности, установите антивирусное ПО.

3. **Научитесь сами и приучите ребенка к компьютерной «гигиене»**. Не открывать файлы присланные с незнакомых адресов, не кликать на все ссылки подряд, не доверять анонимным собеседникам и т.д.

4. **«Мама знает все»**. Родители должны знать какие сайты посещает ребенок. В каких социальных сетях он зарегистрирован. В какие он-лайн игры он играет. С кем общается в сети. (Подробнее о технической стороне родительского контроля на сайте [www.netkidscontrol.ru](http://www.netkidscontrol.ru/))

5. **Убедитесь в правильной настройке приватности профилей в социальных сетях**. К сожалению, у многих детей профили открыты для просмотра всему миру и там дети сообщают свою фамилию, номер школы, адрес. Личные данные должны быть доступны только друзьям, а безопаснее всего вообще не публиковать их в интернете.

6. **Обсудите с ребенком, что ему можно рассказывать и показывать в интернете, а что нельзя**.

Нельзя:

· публично рассказывать, когда «семья уезжает в отпуск и дома никого не будет, даже собаки».

· Выкладывать фотографии новой папиной машины или обсуждать зарплату родителей.

· Обсуждать личную жизнь с незнакомыми в реальной жизни людьми.

· Выкладывать слишком откровенные фотографии из отпуска или с вечеринок.

· И т.д.

7. **Поговорите с ребенком про сетевой этикет**. Так же как и в реальной жизни нужно избегать мата, ругани, скандалов. Незачем переводить он-лайн скандалы на уровень «давай встретимся и разберемся». Научите не поддаваться на провокации дураков. Убедитесь, что ваш ребенок сам не является зачинщиком травли сверстников или обидчиком слабых.

8. **Обсудите с ребенком отличие реальной жизни от виртуальной**. Реальная жизнь сложнее, но ярче и красочнее. Виртуальная жизнь – это как наркотик. Ее не должно быть много.

9. **Будьте деликатны**! Должны ли родители знать, чем занято их чадо в интернете? Да, должны. Но эта информация - очень серьезное оружие. Нужно применять его крайне осторожно. Многие родители «присматривают» за своими детьми в социальных сетях просто, чтобы лучше их понимать. Но не забывайте, что истинное понимание ребенка возможно только при искреннем общении.

10.**При любой возможности вытаскивайте ребенка из-за компьютера и проведите время вместе**. Это так же как с известной поговоркой про работу… Еще ни один родитель, выпуская повзрослевшее дитя из «гнезда» не сказал: «Я жалею, что мой ребенок слишком [мало сидел за компьютером](http://schoolofcare.ru/articles/pervyi_klass/uroki_zdorovya/problema_kompyuternoy_zavisimosti_u_detey/)».

Чтобы знать, что делает ребенок в интернете, воспользуйтесь сервисом родительского контроля NetKids ([www.netkidscontrol.ru](http://www.netkidscontrol.ru/) ).

Анаферон дарит всем пользователям возможность бесплатно использовать этот сервис. Для этого нужно воспользоваться промо-кодом **ANAFERON-SCHOOL.** Подробнее о том, как использовать сервис и промо-код читайте по ссылке <http://netkidscontrol.ru/anaferon>

Интернет и безопасность. Советы родителям.

  **Что Вы можете сделать, чтобы обезопасить ребенка в Сети.**

В настоящее время дети активно пользуются Интернетом, а зачастую проводят  в Сети даже больше времени, чем взрослые. Юные пользователи осваивают сервисы мгновенных сообщений (ICQ и пр.), общаются на форумах и в чатах, каждый день узнают много новой увлекательной и образовательной информации. Использование современных информационных технологий, несомненно, полезно, но не всегда безопасно для детей.

          Начинать свое знакомство с виртуальной реальностью ребенок должен под присмотром взрослых. Именно родители и преподаватели смогут ответить на все "почему" и "как", а также предостеречь от возможных опасностей и ошибок

 **Надеемся, что наша информация поможет Вам избежать проблем при работе в «мировой паутине».**

***ОСНОВНЫЕ  СОВЕТЫ:***

**1. Возьмите на себя ответственность за обеспечение безопасности Вашего ребенка.**

  Определите в семье, что является приемлемым при пользовании Интернетом, а что - нет.

**2. Не оставайтесь в стороне от ключевых проблем, касающихся пользования   Интернетом.**

 Займитесь поиском компьютерных или интернет-курсов или вечерних классов при ВУЗах.

 Ознакомьтесь с устройством интерне т - ресурсов, которыми пользуется Ваш ребенок. Научитесь пользоваться чатами, электронной почтой, ресурсами моментальных сообщений (IM) и провайдеров интернет-услуг (ISPs).

 Выделите те сайты, которые, по Вашему мнению,  Ваш ребенок должен исследовать.

 Выделите те сайты, которые, по Вашему мнению, Ваш ребенок должен избегать.

 Узнайте об интернет-привычках Вашего ребенка и его друзей.

 Узнайте об опасностях, угрожающих Вашему ребенку при пользовании Интернетом (проконсультируйтесь с местными правоохранительными органами, представителем юстиции и другими представителями местных органов власти).

 Используйте существующие онлайн-ресурсы для продолжения Вашего интернет-образования.

​**3. Проведите с ребенком беседу о пользовании Интернетом.**

 Четко объясните Ваши ценности и цели беседы и то, в каких целях могут быть использованы  интернет - ресурсы.

**4. Разместите компьютер в подходящем месте.**

Не позволяйте  ребенку иметь свободный доступ к компьютеру и Интернету в любое время без присмотра.

**5. Установите собственные принципы и правила.**

Ваш ребенок должен соблюдать следующие правила:

*Не разглашать всю личную информацию (имя, адрес, номер телефона, адрес электронной почты, номер школы, ФИО родителей).*

*Использовать трудноопределимые экранные имена.*

*Не оставлять информацию о кредитных картах в Интернете.*

*Не вступать в контакт с незнакомцами.*

Вы должны четко определить:

*Время, которое Ваш ребенок может тратить на пользование Интернетом в день.*

*Интернет-сайты, которые Ваш ребенок может посещать.*

*Какую опасность может представить открытие файлов незнакомых людей.*

​6**. Усиливайте правила.**

Проверяйте актуальность уже установленных правил; следите за тем, чтобы Ваши правила соответствовали возрасту и развитию Вашего ребенка. Разместите список правил в месте, доступном как Вам, так и Вашему ребенку.

​**7. Интересуйтесь технологическими новинками, например, фильтрующим или  другими охранными программами.**

 Решите, какие программы наиболее подходят для Вашей семьи, и установите их на своем  компьютере. Пересматривайте Ваши настройки каждые 6 месяцев, чтобы убедиться, что установленные программы не требуют обновлений.

**8. Поддерживайте контроль, записывая все интернет-счета на свое имя и запоминая    пароли.**

**9. Не позволяйте Вашим детям встречать с онлайн-знакомыми без Вашего  разрешения или в отсутствии взрослого человека**

**День медиа-безопасности**

**Полезные ресурсы**

 ["Основы безопасности детей и молодежи в Интернете" - интерактивный курс по Интернет-безопасности.](http://www.microsoft.com/eesti/haridus/veebivend/koomiksid/rus/html/etusivu.htm) Материалы для детей, их родителей и учителей - интерактивные сценарии, короткие тесты, готовые планы уроков. **Возрастные категории: 7-10 лет, 11-16 лет**

 [Сетевой экстрим / Тренинг Безопасность в сети интернет](http://wiki.pskovedu.ru/index.php/%D0%A1%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9_%D1%8D%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BC_/_%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3_%D0%91%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D1%81%D0%B5%D1%82%D0%B8_%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82). Тренинг представлен в номинации "Сетевой экстрим" на [XII конференции](http://wiki.pskovedu.ru/index.php/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81_%D0%BF%D0%BE_%D0%98%D0%9A%D0%A2_/_%D0%9F%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B2%2C_%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8C_2009), неоднократно проводился в различных образовательных учреждениях области.**Преимущественно дляучащихся средней школы**

 [Региональный конкурс Безопасный интернет](http://wiki.pskovedu.ru/index.php/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81_%D0%91%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82). **Две возрастныегруппы: 5-8-х или 9-11-х классов**

 [Электронная библиотека. В.В. Гафнер Информационная безопасность: учебное пособие](http://book.ru/view/900356/)

 [Рекомендации по безопасному использованию сети Интернет на портале Дружественный Рунет](http://www.friendlyrunet.ru/safety/index.phtml) для родителей, учителей, учащихся разных возрастных групп

 [Веб-узел "Безопасность дома"](http://www.microsoft.com/rus/protect/default.mspx) от Microsoft для пользователей ПК

 [Буклет "Безопасность детей в интернете"](http://sch1433.edusite.ru/DswMedia/microsoft_children_sec.pdf) **Информация для педагогов**

 [Сетевой этикет](http://www.letopisi.ru/index.php/%D0%A1%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9_%D1%8D%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5%D1%82). Материалы Летописей.Ру  **Для начальной и средней школы**

 [Сказка о золотых правилах безопасности в Интернет](http://krasatatiana.blogspot.com/2009/10/blog-post.html)

 [Межрегиональное исследование по безопасности в Интернете](http://bobrdobr.ru/az9ua). **Педагогам и родителям**

 [Семинар **для педагогов** «Безопасность поведения в Интернете» на портале "Общественно-государственная экспертиза в образовании"](http://fsu-expert.ru/node/1768)

 [Три золотых правила безопасности в Интернет](http://www.socobraz.ru/index.php/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F%3AAWCforum/?action=st%2Fid5%2F%D0%A2%D1%80%D0%B8_%D0%B7%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82%D1%8B%D1%85_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0_%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8_%D0%B2_%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82). Ваши предложения?

 [Задания для геокешинга "В поисках вирусов"](https://docs.google.com/document/pub?id=1z7gkEwgHKSpKPkfPYEw3QSpDCFDGE0EdH1bR78lkZUw), [текст подсказок](https://docs.google.com/document/pub?id=1FxPyVGSA2evHjoksIcOA6DeW32XvOlieYVJcWgRKkBM)**Игра для учащихся средней и старшей школы.** Апробирована на самосборе-2010

 Видеоматериалы по теме "Безопасный интернет"

 [Студия Mozga.ru мультфильм «Безопасный интернет»](http://youtu.be/789j0eDglZQ)

 [видеоролик «Правила безопасного поведения для детей в Интернете»](http://youtu.be/yEEaFyD9FQU) **Для начальной и средней школы**

 [Учебное видео: Как обнаружить ложь и остаться правдивым в Интернете](http://www.nachalka.com/node/948)

 [Видео: Выбираем пароль](http://www.youtube.com/watch?v=QvOlgob5njQ&feature=relmfu)  **Для учащихся 1-5 классов**

 Интерактивные курсы по теме "Безопасный интернет"

 ["Основы безопасности детей и молодежи в Интернете" - интерактивный курс по Интернет-безопасности](http://www.microsoft.com/eesti/education/veebivend/koomiksid/rus/html/etusivu.htm)

 [Информационно-аналитический ресурс «Ваш личный Интернет»](http://content-filtering.ru/aboutus/)

 [Методические рекомендации по проведению Дня медиа-безопасности](http://sakha.gov.ru/node/44001)

**Обратите внимание**

 [Уроки безопасности от Касперского](http://www.kasperskyacademy.com/ru/is-lesson) Также, 1 сентября в 11:30 по московскому времени, эксперты компании проведут он-лайн урок на тему "Безопасность в интернете". Доступ к семинару осуществляется [по ссылке](https://kaspersky.webex.com/kaspersky/j.php?ED=185423907&UID=503275837&RT=MiMzMw%3D%3D), продолжительность 40 минут. В ходе лекции вы узнаете об угрозах в сети интернет, способах защиты и правилах поведения в сети. По окончании семинара все участники получат сертификат.

 **Детки в "сетке"- обзор детских социальных сетей**

 <http://www.internet-kontrol.ru/stati/deti-v-internete.html>

<http://www.mindmeister.com/ru/86347479/>\_

<http://www.tirnet.ru/proxy>

<http://interneshka.net/>

<http://kinder-online.ru/detskiy_portal.html>

<http://www.ph4.ru/kids_sockids.ph4>

<http://expertmagazine.ru/socialnye-seti/>

<http://1dnevnik.ru/>

<http://www.samara-tech.ru/articles/reviews/3725-detskie-sotsialnye-seti>

<http://www.detkino.ru/node/1531>